Министерство сельского хозяйства Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Вятский государственный агротехнологический университет"

УТВЕРЖДАЮ

Декан экономического факультета

_____ Т.Б. Шиврина

"11" января 2023 г.

Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту Методика обучения базовым видам физической культуры. Подготовка к выполнению нормативов ГТО

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **физического воспитания**

Учебный план 44.03.01 Педагогическое образование
Направленность (профиль) Физическая культура

Квалификация **бакалавр**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **0 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 328
в том числе:
аудиторные занятия 328
самостоятельная работа 0

Виды контроля в семестрах:
зачеты 2, 3, 4, 5, 6

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	2 (1.2)		3 (2.1)		4 (2.2)		5 (3.1)		6 (3.2)		Итого	
Недель	18		18		17		16		10			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП
Практические	72	72	7	72	54	54	72	72	58	58	328	328
Итого ауд.	72	72	7	72	54	54	72	72	58	58	328	328
Контактная работа	72	72	7	72	54	54	72	72	58	58	328	328
Итого	72	72	7	72	54	54	72	72	58	58	328	328

Киров 2023

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 26ADAA3CADCD154164284BE8B6E56076
Владелец: Симбирских Елена Сергеевна
Действителен: с 06.07.2022 до 29.09.2023

Программу составил(и):
Старший преподаватель кафедры физического воспитания, Краева Екатерина Владимировна
_____

Рецензент(ы):
к.п.н., доцент кафедры физического воспитания, Попереков Владислав Сергеевич
_____

Рабочая программа дисциплины

Методика обучения базовым видам физической культуры. Подготовка к выполнению нормативов ГТО
разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование (приказ Минобрнауки России от 22.02.2018 г. № 121)

составлена на основании Учебного плана:

44.03.01 Педагогическое образование
Направленность (профиль) Физическая культура
одобренного и утвержденного Ученым советом университета от 11.01.2023 протокол № 1.

Рабочая программа дисциплины рассмотрена и одобрена учебно-методической комиссией

Протокол № 5 от "11" января 2023 г.

Рабочая программа дисциплины рассмотрена и одобрена на заседании кафедры

физического воспитания

Протокол № 5 от "11" января 2023 г.

Зав. кафедрой _____к.т.н., доцент Новиков Константин Владимирович

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2024-2025 учебном году на заседании кафедры

Протокол от "__" _____ 2024 г. № __

Зав. кафедрой _____

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2025-2026 учебном году на заседании кафедры

физического воспитания

Протокол от "__" _____ 2025 г. № __

Зав. кафедрой _____

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2026-2027 учебном году на заседании кафедры

физического воспитания

Протокол от "__" _____ 2026 г. № __

Зав. кафедрой _____

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2027-2028 учебном году на заседании кафедры

физического воспитания

Протокол от "__" _____ 2027 г. № __

Зав. кафедрой _____

1. ЦЕЛЬ (ЦЕЛИ) ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
1.1	Формирование физической культуры личности, понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности, знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни, подготовка к выполнению нормативов ГТО

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП	
Цикл (раздел) ОПОП:	Б1.О.ДВ.01
2.1	**Требования к предварительной подготовке обучающегося:**
2.1.1	Обучающийся должен обладать индикаторами достижения компетенций, полученными при изучении следующих дисциплин: Физическая культура и спорт
2.1.2	Возрастная анатомия, физиология и основы медицинских знаний
2.2	**Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:**
2.2.1	Производственная практика: Педагогическая практика
2.2.2	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
УК-7.1	Выбирает и применяет методы и средства физической культуры с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности
УК-7.2	Соблюдает нормы здорового образа жизни и физической подготовки для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
УК-7.3	Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	**Знать:**
3.1.1	методы и методики обучения базовым видам физической культуры и подготовки к выполнению нормативов ГТО
3.2	**Уметь:**
3.2.1	применять методы и методики обучения базовым видам физической культуры и подготовки к выполнению нормативов ГТО
3.3	**Иметь навыки и (или) опыт деятельности (Владеть):**
3.3.1	навыками применения методов и методик обучения базовым видам физической культуры и подготовки к выполнению нормативов ГТО

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции (индикаторы)	Литература	Интеракт.	Примечание
	Раздел 1. Практический						
1.1	Социально-биологические основы физической культуры /Пр/	2	8	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.2 Л1.1Л2.3 Л2.2 Л2.1 Э1 Э2 Э3	0	
1.2	Основы здорового образа жизни /Пр/	2	10	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.2 Л1.1Л2.3 Л2.2 Л2.1 Э1 Э2 Э3	0	
1.3	Средства физической культуры в регулировании работоспособности школьников /Пр/	2	10	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.2 Л1.1Л2.3 Л2.2 Л2.1 Э1 Э2 Э3	0	
1.4	Методико-педагогические основы физической подготовки /Пр/	2	8	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.2 Л1.1Л2.3 Л2.2 Л2.1 Э1 Э2 Э3	0	
1.5	Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями /Пр/	2	8	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.2 Л1.1Л2.3 Л2.2 Л2.1 Э1 Э2 Э3	0	

1.6	Подготовка к выполнению нормативов ГТО /Пр/	2	16	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.2 Л1.1 Л1.3Л2.3 Л2.2 Л2.1 Э1 Э2 Э3	0	
1.7	Подготовка к зачету /Пр/	2	12	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.2 Л1.1 Л1.3Л2.3 Л2.2 Л2.1Л3.3 Л3.2 Л3.1 Э1 Э2 Э3	0	
1.8	/Зачёт/	2	0	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.2 Л1.1 Л1.3Л2.3 Л2.2 Л2.1Л3.3 Л3.2 Л3.1 Э1 Э2 Э3	0	
1.9	Сила и методы ее воспитания /Пр/	3	8	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.2 Л1.1Л2.3 Л2.2 Л2.1 Э1 Э2 Э3	0	
1.10	Быстрота и методы ее воспитания /Пр/	3	10	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.2 Л1.1Л2.3 Л2.2 Л2.1 Э1 Э2 Э3	0	
1.11	Выносливость и методы ее воспитания /Пр/	3	10	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.2 Л1.1Л2.3 Л2.2 Л2.1 Э1 Э2 Э3	0	
1.12	Ловкость и методы ее воспитания /Пр/	3	8	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.2 Л1.1Л2.3 Л2.2 Л2.1 Э1 Э2 Э3	0	
1.13	Гибкость и методика ее развития /Пр/	3	8	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.2 Л1.1Л2.3 Л2.2 Л2.1 Э1 Э2 Э3	0	
1.14	Подготовка к выполнению нормативов ГТО /Пр/	3	14	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.2 Л1.1 Л1.3Л2.3 Л2.2 Л2.1 Э1 Э2 Э3	0	
1.15	Подготовка к зачету /Пр/	3	14	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.2 Л1.1 Л1.3Л2.3 Л2.2 Л2.1Л3.3 Л3.2 Л3.1 Э1 Э2 Э3	0	
1.16	/Зачёт/	3	0	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.2 Л1.1 Л1.3Л2.3 Л2.2 Л2.1Л3.3 Л3.2 Л3.1 Э1 Э2 Э3	0	
1.17	Методика обучения гимнастическим упражнениям /Пр/	4	6	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.2 Л1.1Л2.3 Л2.2 Л2.1 Э1 Э2 Э3	0	
1.18	Оздоровительные виды гимнастики /Пр/	4	8	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.2 Л1.1Л2.3 Л2.2 Л2.1 Э1 Э2 Э3	0	
1.19	Характеристика спортивных и подвижных игр. Общие основы методики обучения спортивным и подвижным играм /Пр/	4	8	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.2 Л1.1Л2.3 Л2.2 Л2.1 Э1 Э2 Э3	0	

1.20	Волейбол /Пр/	4	8	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.2 Л1.1Л2.3 Л2.2 Л2.1 Э1 Э2 Э3	0	
1.21	Подготовка к выполнению нормативов ГТО /Пр/	4	12	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.2 Л1.1 Л1.3Л2.3 Л2.2 Л2.1 Э1 Э2 Э3	0	
1.22	Подготовка к зачету /Пр/	4	12	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.2 Л1.1 Л1.3Л2.3 Л2.2 Л2.1Л3.3 Л3.2 Л3.1 Э1 Э2 Э3	0	
1.23	/Зачёт/	4	0	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.2 Л1.1 Л1.3Л2.3 Л2.2 Л2.1Л3.3 Л3.2 Л3.1 Э1 Э2 Э3	0	
1.24	Баскетбол /Пр/	5	8	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.2 Л1.1Л2.3 Л2.2 Л2.1 Э1 Э2 Э3	0	
1.25	Футбол /Пр/	5	8	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.2 Л1.1Л2.3 Л2.2 Л2.1 Э1 Э2 Э3	0	
1.26	Теория и методика обучения легкоатлетическим упражнениям /Пр/	5	8	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.2 Л1.1Л2.3 Л2.2 Л2.1 Э1 Э2 Э3	0	
1.27	Основы спортивной тренировки /Пр/	5	8	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.2 Л1.1Л2.3 Л2.2 Л2.1 Э1 Э2 Э3	0	
1.28	Теория и методика обучения бегу на средние и длинные дистанции /Пр/	5	8	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.2 Л1.1Л2.3 Л2.2 Л2.1 Э1 Э2 Э3	0	
1.29	Подготовка к выполнению нормативов ГТО /Пр/	5	16	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.2 Л1.1 Л1.3Л2.3 Л2.2 Л2.1 Э1 Э2 Э3	0	
1.30	Подготовка к зачету /Пр/	5	16	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.2 Л1.1 Л1.3Л2.3 Л2.2 Л2.1Л3.3 Л3.2 Л3.1 Э1 Э2 Э3	0	
1.31	/Зачёт/	5	0	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.2 Л1.1 Л1.3Л2.3 Л2.2 Л2.1Л3.3 Л3.2 Л3.1 Э1 Э2 Э3	0	
1.32	Негативные последствия для здоровья обучающихся, связанные с использованием информационно-коммуникационных технологий /Пр/	6	6	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.2 Л1.1Л2.3 Л2.2 Л2.1 Э1 Э2 Э3	0	

1.33	Меры, реализуемые в образовательных организациях для предотвращения негативных последствий использования информационно-коммуникационных технологий для здоровья обучающихся /Пр/	6	6	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.2 Л1.1Л2.3 Л2.2 Л2.1 Э1 Э2 Э3	0	
1.34	Средства, нейтрализующие негативные последствия использования информационно- коммуникационных технологий для здоровья обучающихся /Пр/	6	6	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.2 Л1.1Л2.3 Л2.2 Л2.1 Э1 Э2 Э3	0	
1.35	Самоконтроль и педагогический контроль здоровья обучающихся - пользователей средствами информационно-коммуникационных технологий /Пр/	6	6	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.2 Л1.1Л2.3 Л2.2 Л2.1 Э1 Э2 Э3	0	
1.36	Организация и проведение занятий, тестирований на базе оздоровительно-физкультурного центра и кабинетов здоровья образовательной организации /Пр/	6	6	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.2 Л1.1Л2.3 Л2.2 Л2.1 Э1 Э2 Э3	0	
1.37	Подготовка к выполнению нормативов ГТО /Пр/	6	16	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.2 Л1.1 Л1.3Л2.3 Л2.2 Л2.1 Э1 Э2 Э3	0	
1.38	Подготовка к зачету /Пр/	6	12	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.2 Л1.1 Л1.3Л2.3 Л2.2 Л2.1Л3.3 Л3.2 Л3.1 Э1 Э2 Э3	0	
1.39	/Зачёт/	6	0	УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	Л1.2 Л1.1 Л1.3Л2.3 Л2.2 Л2.1Л3.3 Л3.2 Л3.1 Э1 Э2 Э3	0	

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Рабочая программа дисциплины обеспечена фондом оценочных средств для проведения входного, текущего контроля и промежуточной аттестации. Содержание фонда оценочных средств представлено в Приложении 1,2.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство,
Л1.1	А. Л. Димова	Базовые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания [Электронный ресурс]: учебник для вузов Режим доступа: https://urait.ru/bcode/519688	Москва : Издательство Юрайт, 2023
Л1.2	Письменский И.А., Аллянов Ю.Н.	Физическая культура [Электронный ресурс] : учебник для вузов Режим доступа: https://urait.ru/bcode/469114	Москва : Издательство Юрайт, 2021
Л1.3	И. М. Туревский, В. Н. Бородаенко, Л. В. Тарасенко	Физическая подготовка: сдача нормативов комплекса ГТО [Электронный ресурс] : учебное пособие для вузов Режим доступа: https://urait.ru/bcode/517922	Москва : Издательство Юрайт, 2023

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство,

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство,
Л2.1	Т. А. Завьялова [и др.] ; под редакцией С. Е. Шивринской	Теория и методика избранного вида спорта [Электронный ресурс]: учебное пособие для вузов Режим доступа: https://urait.ru/bcode/514967	Москва : Издательство Юрайт, 2023
Л2.2	Виленский М.Я., Горшков А.Г.	Физическая культура и здоровый образ жизни студента [Электронный ресурс]: Учебное пособие Режим доступа: https://book.ru/book/930222	М.: КноРус, 2019
Л2.3	Ловягина, А.Е.	Психология физической культуры и спорта [Электронный ресурс] : Учебник и практикум для академического бакалавриата Режим доступа: https://urait.ru/bcode/433223	Юрайт, 2019
6.1.3. Методические разработки			
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство,
Л3.1	Маханова Е.В.	Организация самостоятельной работы обучающихся [Электронный ресурс]: учебно-метод. пособие для обучающихся всех форм обучения уровня бакалавриата, специалитета и магистратуры Режим доступа: http://46.183.163.35/MarcWeb2/Found.asp	Киров: Вят. ГСХА, 2017
Л3.2	Пономарев, А. В., Голдованский, Е. П.	Силовая подготовка в учебно-тренировочных занятиях : метод. разработка подводящих упражнений по подтягиванию на высокой перекладине; сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа Режим доступа: http://46.183.163.35/MarcWeb2/Found.asp	Вятская ГСХА, 2019
Л3.3	А.В. Пономарев, А.А. Бусыгина, Е.В. Краева	Подвижные игры на учебных занятиях в вузе [Электронный ресурс]: метод. рекомендации Режим доступа: http://46.183.163.35/MarcWeb2/Found.asp	Вятская ГСХА, 2019
6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"			
Э1	Физическая культура [Электронный ресурс]: [Виртуальная обучающая среда] - Электрон.дан. и прогр.-Киров, СДО ФГБОУ ВО Вятская ГСХА [201-].- режим доступа: http://sdo.vgsha.info		
Э2	Министерство спорта Российской Федерации [Электронный ресурс]. - Режим доступа: http://www.minsport.gov.ru/ . - Загл. с экрана.		
Э3	Научная электронная библиотека [Электронный ресурс]. - Режим доступа: http://elibrary.ru/defaultx.asp - Загл. с экрана		
6.3. Перечень информационных технологий			
6.3.1 Перечень программного обеспечения			
6.3.1.1	Операционная система семейства Windows (Windows Vista Business AO NL, MS Win Prof 7 AO NL, Win Prof 7 AOL NL, Win Home Bas 7 AOL NL LGG, Win Starter 7 AO NL LGG, Win SL 8 AOL NL LGG, Win Prof 8 AOL NL, Win Home 10 All Languages Online Product Key License)		
6.3.1.2	Приложения Office (MS Office Prof Plus 2007 AO NL, MS Office Prof Plus 2010 AO NL, MS Office 2013 OL NL, MS OfficeStd 2016 RUS OLP NL Acdmc)		
6.3.1.3	Антивирусное ПО Kaspersky Endpoint Security		
6.3.1.4	Free Commander 2009/02b		
6.3.1.5	Google Chrome 39/0/21/71/65		
6.3.1.6	Opera 26/0/1656/24		
6.3.1.7	Adobe Reader XI 11/0/09		
6.3.1.8	Гарант Аэро		
6.3.2 Перечень информационных справочных систем и современных профессиональных баз данных			
6.3.2.1	Информационная справочная система: КонсультантПлюс		
6.3.2.2	Информационная справочная система: Гарант Аэро		
6.3.2.3	Профессиональная база данных: Научная электронная библиотека elibrary.ru Режим доступа: http://elibrary.ru/defaultx.asp		
6.3.2.4	Профессиональная база данных: Электронный каталог ФГБОУ ВО Вятсккий ГАТУ Режим доступа http://46.183.163.35/MarcWeb2		
6.3.2.5	Профессиональная база данных: Официальный сайт Министерства образования Кировской области. Режим доступа: https://43edu.ru/		
6.3.2.6	Профессиональная база данных: Официальный сайт Министерства образования и науки Российской Федерации. - Режим доступа: https://minobrnauki.gov.ru/?&		
6.3.2.7	Профессиональная база данных: Официальный сайт Министерства просвещения Российской Федерации. - Режим доступа: https://https://edu.gov.ru/		
6.3.2.8			

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю) представлено в Приложении 3 РПД.

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Освоение дисциплины проводится в форме аудиторных занятий и внеаудиторной самостоятельной работы обучающихся.

При проведении аудиторных занятий предусмотрено применение следующих инновационных форм учебных занятий, развивающих у обучающихся навыки командной работы, межличностной коммуникации, принятия решений, лидерские качества: творческие задания; работа в малых группах; разбор конкретных ситуаций.

Количество часов занятий в интерактивных формах определено учебным планом.
Практическая подготовка при реализации дисциплины организуется путем проведения практических занятий, предусматривающих участие обучающихся в выполнении отдельных элементов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью
Внеаудиторная самостоятельная работа осуществляется в следующих формах:
• самостоятельные занятия по выбранному виду спорта;
• участие в спортивных мероприятиях (соревнования);
• подготовка к практическим занятиям;
• подготовка к мероприятиям текущего контроля;
• подготовка к промежуточной аттестации.
При организации самостоятельной работы необходимо, прежде всего, обратить внимание на физическую подготовленность.
1. Самостоятельные занятия по выбранному виду спорта.
Для работы необходимо ознакомиться с учебным планом дисциплины и установить, какое количество часов отведено учебным планом в целом на изучение дисциплины с преподавателем, а также на самостоятельную работу. С целью оптимальной самоорганизации необходимо сопоставить эту информацию с графиком занятий и выявить наиболее затратные по времени и объему занятия, чтобы заранее определить для себя периоды объемных заданий.
2. Участие в спортивных мероприятиях (соревнования).
Цель участия в спортивных мероприятиях (соревнованиях) заключается в повышении уровня функциональных и двигательных способностей, формирование необходимых качеств и свойств личности, овладение методами и средствами физкультурно-спортивной деятельности, приобретение в ней личного опыта, обеспечивающего возможность самостоятельно, целенаправленно и творчески использовать средства физической культуры и спорта.
3. Подготовка к практическим занятиям.
В ходе подготовки к практическим занятиям обучающимся следует точно выполнять все требования связанные с техникой выполнения упражнений и их интенсивностью, соблюдать требования техники безопасности, осуществлять самоконтроль на занятии.
4. Подготовка к мероприятиям текущего контроля.
Подготовка к ней заключается в повторении пройденного материала и повторном выполнении заданий, которые рассматривались на занятиях, а также в выполнении заданий для самостоятельной работы.
5. Подготовка к промежуточной аттестации
Зачет служит формой проверки качества выполнения обучающимися учебного материала. Подготовка к зачету является заключительным этапом изучения дисциплины и является средством промежуточного контроля.

Приложение 1

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

для проведения промежуточной аттестации по дисциплине

Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту:

Методика обучения базовым видам физической культуры. Подготовка к выполнению нормативов ГТО

Направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль) Физическая культура

Квалификация бакалавр

1. Описание назначения и состава фонда оценочных средств

Настоящий фонд оценочных средств (ФОС) входит в состав рабочей программы дисциплины« **Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту: Методика обучения базовым видам физической культуры. Подготовка к выполнению нормативов ГТО»**и предназначен для оценки планируемых результатов обучения –сформированности индикаторов достижения компетенций и опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций (п.2) в процессе изучения данной дисциплины.

ФОС включает в себя оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации в форме зачета.

ФОС разработан на основании:

- Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование (приказ Минобрнауки России от 22.02.2018 г. № 121);
- основной профессиональной образовательной программы высшего образования по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование (профилю) программы бакалавриата «Физическая культура»;
- Положения «О формировании фонда оценочных средств для промежуточной и итоговой аттестации обучающихся по образовательным программам высшего образования».

2. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

- способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).

Код форми-руемой компе-тенции	**Этапы формирования компетенции в процессе освоения образовательной программы**		
	Начальный этап	**Основной этап**	**Заключительный этап**
УК-7	• Физическая культура и спорт	• Методика обучения базовым видам физической культуры. Подготовка к выполнению нормативов ГТО • Методика общей и специальной физической подготовки • Методика оздоровительно-реабилитационной и лечебной физической культуры • Ознакомительная практика	• Выполнение и защита выпускной квалификационной работы

3. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине, выраженные через компетенции и индикаторы их достижений, описание шкал оценивания

Код и наименование формируемых компетенций	**Код и наименование индикатора достижения формируемой компетенции**		**Наименование контролируемых разделов и тем**	**Наименование оценочного средства промежуточной аттестации**
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1	нормы здорового образа жизни, содержание и направленность различных систем физических упражнений в спортивных и подвижных играх	Раздел 4 рабочей программы дисциплины	Нормативы к зачету
	УК-7.2	выполнять физические упражнения в спортивных и подвижных играх, применять нормы здорового образа жизни для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности		
	УК-7.3	навыками использования упражнений в спортивных и подвижных играх, навыками применения норм здорового образа жизни для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности		

Для оценки сформированности соответствующих компетенций по дисциплине **« Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту: Методика обучения базовым видам физической культуры. Подготовка к выполнению нормативов ГТО»**при проведении промежуточной аттестации в форме зачета применяется следующая шкала оценивания:

№	Критерии оценивания	Шкала оценивания	
		не зачтено	зачтено
		Описание показателя	
1	Уровень усвоения обучающимся практических знаний, сдача контрольных нормативов	Обучающийся неуверенно, с большими затруднениями выполняет практические задания	Обучающийся уверенно выполняет практические задания, свободно справляется с выполнением контрольных нормативов на физическую подготовленность
2	Работа в течение семестра, наличие задолженности по текущему контролю успеваемости.	Имеются пропуски занятий, задолженность по текущему контролю знаний	Активная работа, задолженность отсутствует

4. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы

Нормативы по дисциплине« Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту: Методика обучения базовым видам физической культуры. Подготовка к выполнению нормативов ГТО »для промежуточной аттестации в форме зачета

Юноши

Вид задания	Критерии оценки	
	«Зачтено»	«Не зачтено»
Прыжки в длину с места (см)	220-180	меньше 180
Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	10-6	меньше 6
Челночный бег 3 х 10 м/с.	7,3-8,2	больше 8,2
Прыжки через скакалку за 1мин. (кол-во раз)	120-100	меньше 100
На силовую подготовленность - поднимание (сед) и опускание туловища из положения лёжа, ноги закреплены, руки за головой (кол-во раз)	45-35	меньше 35
Поднимание ног в висе до перекладины (кол-во раз)	7-3	меньше 3
Броски набивного мяча 2 кг из-за головы (м)	9,0-6,0	меньше 6,0
На скоростно- силовую подготовленность, бег 100 м/сек.	13,5-14,5	больше 14,5
На скоростную выносливость - 1000 м (мин./сек.)	3,40-4,10	больше 4,10
На общую выносливость – бег 3000 м (мин./сек.)	15,00-16,00	больше 16,00

Девушки

Вид задания	Критерии оценки	
	«Зачтено»	«Не зачтено»
Прыжки в длину с места (см)	190-160	меньше 160
Сгибание и разгибание рук в упоре на полу (кол-во раз)	12-7	меньше 7
Прыжки через скакалку за 1мин. (кол-во раз)	130-110	меньше 110
Челночный бег 3х10 м/сек.	8,4-9,3	больше 9,3
Вис на перекладине, (сек).	25-15	меньше 15
На силовую подготовленность - поднимание (сед) и опускание туловища из положения лёжа, ноги закреплены, руки за головой (кол-во раз)	40-30	меньше 30
Броски набивного мяча 1 кг из-за головы (м)	9,5-6,0	меньше 6
На скоростно-силовую подготовленность, бег 100 м/сек.	16,5-17,0	больше 17,0
На скоростную выносливость - 500 м (мин./сек.)	1,55-2,15	больше 2,15

На общую выносливость - бег 2000 м (мин./сек.)	10,50-11,30	больше 11,30

5. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания сформированности индикаторов достижения компетенций и опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

Процедура оценивания сформированности индикаторов достижения компетенций при проведении промежуточной аттестации по дисциплине **« Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту: Методика обучения базовым видам физической культуры. Подготовка к выполнению нормативов ГТО »** проводится в форме зачета.

Порядок организации и проведения промежуточной аттестации обучающегося, форма проведения, процедура сдачи зачета, сроки и иные вопросы определены Положением о порядке организации и проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Процедура оценивания сформированности индикаторов достижения компетенций при проведении зачета по дисциплине **« Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту: Методика обучения базовым видам физической культуры. Подготовка к выполнению нормативов ГТО »** проводится путем сдачи нормативов обучающихся. По результатам сдачи нормативов выставляется оценка согласно установленной шкале оценивания.

Для подготовки к зачету рекомендуется использовать лекционный и практический материал по дисциплине, литературные источники, рекомендованные в рабочей программе дисциплины.

Приложение 2

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
для проведения текущегоконтроля успеваемости по дисциплине
Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту: Методика обучения базовым видам физической культуры. Подготовка к выполнению нормативов ГТО

Направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование
Направленность (профиль) Физическая культура
Квалификация бакалавр

1. Описание назначения и состава фонда оценочных средств

Настоящий фонд оценочных средств (ФОС) входит в состав рабочей программы дисциплины**« Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту: Методика обучения базовым видам физической культуры. Подготовка к выполнению нормативов ГТО»**и предназначен для оценки планируемых результатов обучения –сформированности индикаторов достижения компетенций и опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения дисциплины.

2. Перечень компетенций, формируемых при изучении дисциплины

- способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).

3. Банк оценочных средств

Для оценки сформированности индикаторов достижения компетенций и опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения дисциплины **« Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту: Методика обучения базовым видам физической культуры. Подготовка к выполнению нормативов ГТО»** используются следующие оценочные средства:

Код и наименование формируемых компетенций	**Код и наименование индикатора достижения формируемой компетенции**		**Критерии оценивания**	**Наименование контролируемых разделов и/или тем в соответствии с содержанием РПД**	**Наименование оценочного средства текущей аттестации**
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1	нормы здорового образа жизни, содержание и направленность различных систем физических упражнений в спортивных и подвижных играх	Уровень физической подготовленности	Раздел 4 рабочей программы дисциплины.	Нормативы
	УК-7.2	выполнять физические упражнения в спортивных и подвижных играх, применять нормы здорового образа жизни для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности			
	УК-7.3	навыками использования упражнений в спортивных и подвижных играх, навыками применения норм здорового образа жизни для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности			

Нормативы

по дисциплине « Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту: Методика обучения базовым видам физической культуры. Подготовка к выполнению нормативов ГТО »

Текущий контроль в форме выполнения нормативов предназначен для определения уровня оценки сформированности индикаторов достижения компетенций и опыта деятельности в процессе изучения дисциплины обучающихся всех форм обучения.

Результаты текущего контроля оцениваются посредством интегральной (целостной) двухуровневой шкалы:

Шкала оценивания	**Показатели оценивания**
Не зачтено	Норматив не выполнен
Зачтено	Норматив выполнен

Нормативы
по дисциплине « Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту: Методика обучения базовым видам физической культуры. Подготовка к выполнению нормативов ГТО »для проведения текущего контроля

Девушки

№	Тесты	Оценка в баллах				
		5	**4**	**3**	**2**	**1**
1	Бег 2 км (мин., сек)	10.15	10.50	11.15	11.50	12.15
2	Бег 1 км (мин., сек)	4.00	4.15	4.30	4.45	5.00
3	Бег 100 м (сек)	15.7	16.0	17.0	17.9	18.7
4	Прыжки через скакалку за 1 мин. – количество раз	190	170	150	130	100
5	Сгибание и разгибание рук в упоре на гимнастической скамейке	25	20	17	13	10
6	Прыжки в длину с места (см)	190	180	170	160	150
7	Подтягивание в висе лежа (перекладина на высоте 90 см) – количество раз	20	16	10	6	4
8	Подъем и опускание туловища из положения лежа, ноги закреплены, руки за головой - количество раз	60	50	40	30	25

Юноши

№	Тесты	Оценка в баллах				
		5	**4**	**3**	**2**	**1**
1	Бег 3 км (мин., сек.)	12.00	12.35	13.10	13.50	14.00
2	Бег 1 км (мин., сек.)	3.30	3.35	4.00	4.15	4.30
3	Бег 100 м (сек)	13.2	13.8	14.0	14.3	14.6
4	Прыжки в длину с места (см)	250	240	230	223	215
5	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине (количество)	15	12	10	7	5
6	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях (количество)	15	12	9	7	5
7	В висе поднимание ног до касания перекладины (количество)	10	7	5	3	2
8	Прыжки через скакалку за 1 мин. – количество раз	190	170	150	130	100

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания

Процедура оценивания сформированности индикаторов достижения компетенций и опыта деятельности в процессе изучения дисциплиныпри проведении текущего контроля знаний проводится путем сдачи нормативов обучающихся.

По результатам сдачи нормативов выставляется оценка согласно установленной шкале оценивания.

Приложение 3

ОПИСАНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту:

Методика обучения базовым видам физической культуры. Подготовка к выполнению нормативов ГТО

Наименование специальных помещений	Оснащенность специальных помещений
Учебная аудитория для занятий семинарского типа	Б140 Доска, рабочее место преподавателя, комплект столов и стульев для обучающихся, комплект мультимедийного оборудования с экраном, 12 персональных компьютеров, информационная система для слабослышащих «Исток А2» со встроенным плеером звуковым информатором, видеоувеличитель. Список ПО: Windows, MicrosoftOffice, KasperskyAntivirus, Panorama ГИС Карты 2011, Интерактивная автошко-ла, Теоретический экзамен в ГИБДД, Экзамен. Трактор и спецтехника. Категории «B», «C», «D», «E», «F» и сво-бодно распространяемое программное обеспечение
Учебная аудитория для групповых и индивидуальных консультаций.	Б140Доска, рабочее место преподавателя, комплект столов и стульев для обучающихся, комплект мультимедийного оборудования с экраном, 12 персональных компьютеров, информационная система для слабослышащих «Исток А2» со встроенным плеером звуковым информатором, видеоувеличитель. Список ПО: Windows, MicrosoftOffice, KasperskyAntivirus, Panorama ГИС Карты 2011, Интерактивная автошко-ла, Теоретический экзамен в ГИБДД, Экзамен. Трактор и спецтехника. Категории «B», «C», «D», «E», «F» и сво-бодно распространяемое программное обеспечение
Учебная аудитория для текущего контроля и промежуточной аттестации.	Б140 Доска, рабочее место преподавателя, комплект столов и стульев для обучающихся, комплект мультимедийно-го оборудования с экраном, 12 персональных компьютеров, информационная система для слабослышащих «Исток А2» со встроенным плеером звуковым информатором, видеоувеличитель. Список ПО: Windows, MicrosoftOffice, KasperskyAntivirus, Panorama ГИС Карты 2011, Интерактивная автошко-ла, Теоретический экзамен в ГИБДД, Экзамен. Трактор и спецтехника. Категории «B», «C», «D», «E», «F» и сво-бодно распространяемое программное обеспечение Б339 Обручи гимнастические, мячи волейбольные, скамейки гимнастические, скакалки, сетки заградительные, коврики туристические, столы для настольного тенниса, сетка волейбольная, мячи для настольного тенниса, сетка для настольного тенниса
Малый спортивный зал	Б339 Обручи гимнастические, мячи волейбольные, скамейки гимнастические, скакалки, сетки заградительные, коврики туристические, столы для настольного тенниса, сетка волейбольная, мячи для настольного тенниса, сетка для настольного тенниса
Большой спортивный зал	Д307Мячи волейбольные, мячи баскетбольные, скамейки гимнастические, скакалки, маты гимнастические, сетки заградительные, кольца баскетбольные, мячи набивные, стойки волейбольные, сетка волейбольная, обручи гимнастические
Помещение для самостоятельной работы	Б202 Рабочее место администратора, компьютерная мебель, компьютер администратора, 5 персональных компьютеров, 3 принтера, видеоувеличитель. Список ПО: Windows, MicrosoftOffice, KasperskyAntivirusи свободно распространяемое программное обеспечение С возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду организации

Приложение 4

Перечень
периодических изданий, рекомендуемых по дисциплине
« Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту: Методика обучения базовым видам физической культуры. Подготовка к выполнению нормативов ГТО»

Наименование	Наличие доступа
Физическое образование в вузах [Электронный ресурс]: журн. ООО "Издательский дом МФО" (Москва)	Режим доступа: http://pinhe.lebedev.ru, http://pinhe.mephi.ru
Физическая культура, спорт и здоровье [Электронный ресурс]: журн. Марийский государственный университет (Йошкар-Ола)	Режим доступа http://konferencia-virtual.ru
Физическая культура и спорт в современном мире: проблемы и решения [Электронный ресурс]: журн. Амурский гуманитарно-педагогический государственный университет (Комсомольск-на-Амуре)	Режим доступа: http://www.vgafk.ru/upload/medialibrary/f6f/ZHurnal-FViST-_-211.pdf
Физическое воспитание и спортивная тренировка [Электронный ресурс]: журн. "Волгоградская государственная академия физической культуры" (Волгоград)	Режим доступа: http://www.vgafk.ru/upload/medialibrary/3c3/zhurnal-fvist-_-20-.pdf
Наука и спорт: современные тенденции [Электронный ресурс]: журн. Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма	Эбс «Лань» Режим доступа: https://e.lanbook.com/journal/2632#journal_name
Вестник южно-уральского государственного университета. Серия: образование, здравоохранение, физическая культура [Электронный ресурс]: журн. Национальный исследовательский Южно-Уральский государственный университет	Режим доступа: http://vestnik.susu.ru/edu
Культура физическая и здоровье [Электронный ресурс]: журн. Воронежский государственный педагогический университет	Эбс «Лань» Режим доступа: https://e.lanbook.com/journal/2337#journal_name
Физическая культура, спорт - наука и практика [Электронный ресурс]: журн. Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма	Режим доступа: http://journal.kgufkst.ru/