ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 26ADAA3CADCD154164284BE8B6E56076
Владелец: Симбирских Елена Сергеевна
Действителен: с 06.07.2022 до 29.09.2023

Методические рекомендации

Адресат литературы		Тема 1	Тема 2	Тема 3	Тема 4	Тема 5	Тема 6	Тема 7	Тема 8	Тема 9
Педагог		1. Адольфо Кассан. Анатомия человека. Иллюстрированный атлас. [пер. с исп. И. Севастьяновой]. - Белгород : Книжный клуб "Клуб семейного досуга" ; 2011. - 191 с. 2. Бабенкова Е.А. Как помочь детям стать здоровыми. Методическое пособие. – М.: Астрель, 2006. – 208 с. 3. Бреслав И.С. Дыхание и мышечная активность человека в спорте. Руководство для изучающих физиологию человека / И.С. Бреслав, Н.И.Волков, Р.В.Тамбовцева. Издательство: Советский спорт. - 2013 г. - 336 стр. 4. Кеннеди Р., Гринвуд-Робинсон М. Фитнесс-тренинг: Пер. с англ. М.: Медиа-спорт, 2000. – 392 с. 5. Лисицкая Т. С., Сиднева Л. В., Гониянц С.А. Оздоровительная аэробика и методика ее преподавания. Троицк: Тровант лтд, 2000. – 60 с. 6. Никифоров Г.С., Шингаев С.М. Виды психической саморегуляции // Вестник ЛГУ им. А.С. Пушкина. 2014. №1. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/vidy-psihicheskoy-samoregulyatsii (дата обращения: 06.11.2022). 7. Одинцова И.Б. Аэробика, шейпинг, стретчинг, калланетика: современные методики. Рекомендации специалиста. – М: Эксмо, 2003. – 160 с. 8. Пигарева Я.В. Базовый курс инструктора детского фитнеса. – М.: Директ-Медиа, 2018. – 184 с., ил. 9. Феоктистов В.Ф., Л.В. Плиева. К здоровью через движение. Рекомендации, развивающие игры, комплексы упражнений. – Волгоград: Учитель, 2011. – 154 с. 10. Хасанова Ю. Я тренирую детей. Настольная книга детского тренера. – М.: Издательские решения, 2019. – 110 с., ил.								
Родитель (член семьи – бабушка, дедушка, брат, сестра и др.)		1. Баландин В. А. Развитие познавательных процессов детей 6-10 лет средствами физического воспитания // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. 2000. – № 1. – С. 24-26. 2. Петрановская Л. Большая книга про Вас и Вашего ребенка. – М.: АСТ, 2019. – 184 с. 3. Субботина Л.Ю. Развитие воображения детей/ [текст] – Ярославль: Академия развития, 2001. – 240 с. 4. Шорыгина Т. Спортивные сказки. Беседы с детьми о спорте и здоровье. – М.: Творческий центр СФЕРА, 2019. – 64 с. 5. Якимович Е.П. Возрастная анатомия, физиология и гигиена / Е.П. Якимович, В.В. Немцова, Д.А. Ключников. – Электрон. дан. – Владивосток: Дальневосточный федеральный университет, 2018. – Режим доступа: http://uss.dvfu.ru/								
Обучающийся	Осн.	1. Иванова О. Моя первая анатомия. – М.: БимБиМон, 2021. – 10 с., ил. 2. Шорыгина Т. Спортивные сказки. Беседы с детьми о спорте и здоровье. – М.: Творческий центр СФЕРА, 2019. – 64 с.								
	Доп.	1. Святкова О. Развиваем творческие способности/ [рисунки]- М.: Изд-во Розовый слон, 2002. – 10 с. 2. Святкова О. Развиваем творческие способности / О. Святкова, Г. Златоров, А. Артюх, О. Педан [раскраска] / М.: Розовый слон, 2007. — 18 с.								
Литература, использованная при разработке раздела 1.1 Программы (вне тем)										
Эксперт, методист, проверяющий		1. Асмолова А.Г., Как проектировать универсальные учебные действия в начальной школе – М.: Просвещение, 2010. – 221 с. 2. Давыдов, В. В. Теория развивающего обучения / В. В. Давыдов. — М.: Норма, 1996. — 176с. 3. Матвеев А.П. Физическая культура 1-4 классы. – М.: Просвещение, 2009. – 32 с. 4. Менхин Ю.В. Физическая подготовка в гимнастике / Ю. В. Менхин. - М. : Физкультура и спорт, 1989. - 223 с.								