ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 26ADAA3CADCD154164284BE8B6E56076
Владелец: Симбирских Елена Сергеевна
Действителен: с 06.07.2022 до 29.09.2023

Учебно-тематический план

№ п/п	Название темы	Количество ак. часов			Вид контроля (форма контроля)
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие.	1	1	-	Входной (опрос)
2	Общая физическая подготовка.	30	5	25	Промежуточный (опрос, сдача комплекса упражнений)
3	Специальная физическая подготовка.	32	6	26	Промежуточный (опрос, сдача комплекса упражнений, внутренние соревнования)
4	Технико-тактическая подготовка.	32	6	26	Промежуточный (опрос, сдача комплекса упражнений, внутренние соревнования)
5	Итоговое занятие.	1	-	1	Итоговый (открытое занятие)
Итого		**96**	**18**	**78**	**-**