Календарный график

№ п/п	Занятие, №	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Занятие 1	Теорет./практич.	3	Топографические карты.	Д-307	Опрос.
2	Занятие 2	Теорет./практич.	3	Способы ориентирования на местности. Правила пользования топографическими картами, планами, схемами, фотографиями местности.	Д-307	Опрос.
3	Занятие 3	Теорет./практич.	3	Приемы и способы оформления и ведения графических документов, составления описания отдельных участков местности.	Д-307	Опрос.
4	Занятие 4	Теорет./практич.	3	Определения сторон горизонта (по компасу, небесным светилам, местным предметам, по карте и без нее).	Д-307	Опрос.
5	Занятие 5	Теорет./практич.	3	Измерение на местности: определение расстояния при помощи (шагов, прицельных приборов, линейки).	Д-307	Опрос.
6	Занятие 6	Теорет./практич.	3	Приемы и способы чтения топографических карт, измерений и ориентирование по карте и местности.	Д-307	Опрос.
7	Занятие 7	Теорет./практич.	3	Приемы и способы оформления и ведения графических документов, составления описания отдельных участков местности.	Д-307	Опрос.
8	Занятие 8	Теорет./практич.	3	Принципы оказания первой медицинской помощи. Средства первой помощи.	Д-307	Опрос.
9	Занятие 9	Теорет./практич.	3	Искусственное дыхание, непрямой массаж сердца. Ссадины, ушибы,	Д-307	Опрос.

				раны, их обработка.		
10	Занятие 10	Теорет./практич.	3	Повязки. Общие правила их наложения. Ранения грудной клетки и живота. Походная аптечка.	Д-307	Сдача комплекса упражнений.
11	Занятие 11	Теорет./практич.	3	Правила ношения установленной формы одежды и предметов снаряжения.	Д-307	Опрос.
12	Занятие 12	Теорет./практич.	3	Внешний вид военнослужащего, подтянутость.	Д-307	Опрос.
13	Занятие 13	Теорет./практич.	3	Отработка строевых приемов и движений без оружия.	Д-307	Опрос.
14	Занятие 14	Теорет./практич.	3	Строи отделения, взвода и т.д.	Д-307	Опрос.
15	Занятие 15	Теорет./практич.	3	Слаженность совместных действий.	Д-307	Опрос.
16	Занятие 16	Теорет./практич.	3	Умение быстро и четко выполнять распоряжения начальников, развитие чувства ответственности за точное выполнение команд, дисциплинированность.	Д-307	Сдача комплекса упражнений.
17	Занятие 17	Теорет./практич.	3	Умение быстро и четко выполнять распоряжения начальников, развитие чувства ответственности за точное выполнение команд, дисциплинированность.	Д-307	Сдача комплекса упражнений.
18	Занятие 18	Теорет./практич.	3	Информация о гигиене тела, уход за волосами, ногтями. Гигиена одежды, спортивной формы и места занятий.	Д-307	Опрос
19	Занятие 19	Теорет./практич.	3	Режим дня, сон. Питание, вредные привычки и пагубное их влияние на здоровье.	Д-307	Опрос.
20	Занятие 20	Теорет./практич.	3	Удары и защита от ударов.	Д-307	Сдача комплекса упражнений.
21	Занятие 21	Теорет./практич.	3	Болевые приемы. Броски.	Д-307	Сдача комплекса

						упражнений.
22	Занятие 22	Теорет./практич.	3	Освобождения от захватов и обхватов. Пресечение действий вооруженного противника.	Д-307	Сдача комплекса упражнений.
23	Занятие 23	Теорет./практич.	3	Способы взаимопомощи.	Д-307	Сдача комплекса упражнений.
24	Занятие 24	Теорет./практич.	3	Абсолютная сила. Взрывная сила.	Д-307	Сдача комплекса упражнений.
25	Занятие 25	Теорет./практич.	3	Силовая выносливость.	Д-307	Сдача комплекса упражнений.
26	Занятие 26	Теорет./практич.	3	Использование оружие в рукопашном бою.	Д-307	Сдача комплекса упражнений.
27	Занятие 27	Теорет./практич.	3	Самозащита.	Д-307	Сдача комплекса упражнений.
28	Занятие 28	Теорет./практич.	3	Бег (кросс).	Д-307	Сдача комплекса упражнений.
29	Занятие 29	Теорет./практич.	3	Преодоление препятствий.	Д-307	Сдача комплекса упражнений.
30	Занятие 30	Теорет./практич.	3	Поединки, моделирующие столкновения с противником.	Д-307	Комплексные задания, моделирующие поиск, обнаружение, преследование и задержание противника.
31	Занятие 31	Теорет./практич.	3	Изучение и отработка элементов единой полосы препятствий.	Д-307	Открытое занятие.
32	Занятие 32	Теорет./практич.	3	Спортивные игры.	Д-307	-