

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Вятский государственный агротехнологический университет»


СОГЛАСОВАНО

Председатель студенческого
совета университета


Б.А. Елкин
«15» апреля 2021

УТВЕРЖДЕНО

Решением Ученого совета университета
от «15» апреля 2021 г., протокол №5

Председатель Ученого совета университета,
ректор  Е.С. Симбирских



ПОЛОЖЕНИЕ

**О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ И ОБЪЕМЕ ПОДГОТОВКИ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ (ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ)
ПО ПРОГРАММАМ БАКАЛАВРИАТА И СПЕЦИАЛИТЕТА
ПРИ ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ,
ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ, А
ТАКЖЕ ПРИ ОСВОЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ПРОГРАММЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С
ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

Киров 2021



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2B8B8000FAD37B6413EF64BD9C464DF
Владелец: Симбирских Елена Сергеевна
Действителен: с 19.04.2021 до 19.07.2022

1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Настоящее положение устанавливает требования к порядку проведения и объему подготовки по физической культуре и спорту (физической подготовке) по программам бакалавриата и специалитета, реализуемым в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Вятский государственный агротехнологический университет» (далее - Университет), при очно – заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2 Положение составлено на основании требований Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минобрнауки России от 05.04.2017 №301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры», Постановления Правительства РФ от 15.04.2014 №302 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», Постановления Правительства РФ от 11.06.2014 г. №540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)», Приказа Минобрнауки России от 01.12.1999 №1025 «Об организации процесса физического воспитания в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования», Федерального закона от 24.11.1995 №181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», Методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденных Заместителем Министра образования и науки Российской Федерации А.А. Климовым 08.04.2014 №АК–44/05вн., Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (ФГОС ВО).

1.3 Проведение занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности, на знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни, приобретение личного опыта, повышение двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной подготовки, формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом, укрепление здоровья обучающихся.

2 ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ И ОБЪЕМ ПОДГОТОВКИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ (ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ) ПРИ ОЧНО – ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАМ ОБУЧЕНИЯ

2.1 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту (физической подготовке) при очно – заочной и заочной формам обучения реализуются в рамках базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата (специалитета) в объеме не менее 72 академических часов (2 з.е.) и элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее, чем установлено требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (далее совместно дисциплина (модуль) базовой части и элективная дисциплина - «Физическая культура и спорт»).

2.2 Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очно-заочной и заочной формам, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке (в межсессионный период – для студентов, обучающихся по заочной форме, и в течение учебного семестра – для студентов очно-заочной формы) и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

2.3 Для обучающихся по очно-заочной и заочной формам обучения дисциплина «Физическая культура и спорт» проводится в объеме не менее 10 часов контактной работы. Остальные часы, предусмотренные требованиями ФГОС ВО, реализуются обучающимся при самостоятельной подготовке.

2.4 Дисциплины по физической культуре и спорту для очно – заочной и заочной формы обучения могут носить теоретический, практический и комбинированный характер.

Дисциплины теоретического характера ориентированы на формирование понимания обучающимися необходимости регулярных занятий физической культурой для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Дисциплины практического характера могут носить:

- методико – практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;

- учебно – тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

Дисциплины комбинированного характера содержат как теоретическую, так и практическую компоненту содержания.

Все дисциплины по физической культуре и спорту должны предусматривать самостоятельные формы занятий обучающихся.

3 ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ И ОБЪЕМ ПОДГОТОВКИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ (ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ) ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ

3.1. Обучение по физической культуре и спорту (физической подготовке) при сочетании различных форм может осуществляться согласно индивидуальному учебному плану.

3.2 При сочетании очной формы обучения с очно-заочной или заочной формами обучения, обучающемуся производится переаттестация дисциплин физической культуры и спорта (физической подготовки), изученных им ранее в рамках другой образовательной программы.

3.3 При переводе обучающихся с очной формы обучения на очно-заочную (заочную) объём подготовки по физической культуре и спорту (физической подготовке) определяется ФГОС направления подготовки. Допускается увеличение часов самостоятельной работы обучающегося. Порядок проведения и объём подготовки по физической культуре и спорту (физической подготовке) при очно-заочной и заочной форме обучения отражен в главе 2 настоящего положения.

3.4 При переводе обучающихся с очно-заочной или заочной формы на очную форму обучения объём подготовки по физической культуре (физической подготовке) определяется ФГОС направления подготовки. Порядок проведения и объём подготовки по физической культуре (физической подготовке) в данном случае определяется учебным планом очной формы обучения соответствующего направления подготовки.

4 ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ И ОБЪЕМ ПОДГОТОВКИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ (ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ) ПРИ ОСВОЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

4.1 Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья Университет устанавливает особый порядок освоения дисциплин по физической культуре и спорту (физической подготовке) на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

4.2 К практическим занятиям по физической культуре и спорту допускаются обучающиеся только после прохождения врача медицинского пункта Университета, в том числе лица, имеющие ограниченные возможности здоровья и инвалиды.

4.3 По результатам осмотра врачом медицинского пункта заведующий кафедрой физического воспитания:

- утверждает список обучающихся, имеющих ограничения в состоянии здоровья и инвалидов;

- устанавливает расписание занятий и порядок посещения учебных, в том числе практических занятий;

- обеспечивает непосредственное руководство и проведение учебных занятий преподавателями кафедры физического воспитания;
- разрабатывает и утверждает методику проведения практических занятий по физической культуре и спорту для обучающихся, имеющих ограниченные возможности здоровья и инвалидов;
- рассматривает вопросы и предложения обучающихся по их участию в практических занятиях, принимает окончательные решения по результатам их рассмотрения.

4.4 Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин по физической культуре и спорту.

4.5 На первых практических занятиях обучающиеся участвуют в тестировании физической подготовленности для определения его уровня и постановки дальнейших задач физической культуры обучающихся, имеющих ограничения в состоянии здоровья.

4.6 Для специальных учебных групп планируются в учебном процессе отдельные подвижные занятия адаптивной физкультуры в оборудованных спортивных тренажерных залах, оборудованных специализированными тренажерами, тренажерами общеукрепляющей направленности и фитнес – тренажерами, или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку. Для обучающихся с ограничениями передвижения это могут быть занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

4.7 Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

4.8 В рабочих программах дисциплин предусматриваются занятия, посвященные поддержанию здоровья и здорового образа жизни.

4.9 Во время проведения практических занятий обучающиеся должны соблюдать следующие правила:

- выполнять физическую нагрузку по заданию преподавателя, согласно индивидуальной программе, под контролем показателей физического развития, физической подготовленности и функционального состояния основных физиологических систем организма;
- не использовать средства и методы физической культуры, противопоказанные при основном и сопутствующих заболеваниях;
- не нарушать дозировку физической нагрузки во время организованных групповых занятий;
- использовать во время практических занятий только разрешенные и рекомендованные специалистами средства и методы физической культуры при определённой нозологии и группе инвалидности;
- не нарушать правила поведения и технику безопасности во время проведения практических занятий.

4.10 Объем подготовки по физической культуре и спорту (физической подготовке) при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с

ограниченными возможностями здоровья устанавливается учебными планами по соответствующей форме обучения.

