

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Вятский государственный агротехнологический университет»

ПРИНЯТО

Ученым советом
ФГБОУ ВО Вятский ГАТУ
Протокол от 24.06.2022 №7

УТВЕРЖДЕНО

Приказом ректора
ФГБОУ ВО Вятский ГАТУ
от 30.06.2022 №225

СОГЛАСОВАНО

Студенческим советом
ФГБОУ ВО Вятский ГАТУ
Протокол от 22.06.2022 №7

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ И ОБЪЕМЕ ПОДГОТОВКИ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ (ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ)
ПО ПРОГРАММАМ БАКАЛАВРИАТА И СПЕЦИАЛИТЕТА
ПРИ ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ,
ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ, А
ТАКЖЕ ПРИ ОСВОЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ПРОГРАММЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С
ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

Киров 2022

1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Настоящее положение устанавливает требования к порядку проведения и объему подготовки по физической культуре и спорту (физической подготовке) по программам бакалавриата и специалитета, реализуемым в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Вятский государственный агротехнологический университет» (далее - Университет), при очно – заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2 Положение составлено на основании требований Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минобрнауки России от 06.04.2021 №245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры», Постановления Правительства РФ от 30.09.2021 №1661 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» и о признании утратившими силу некоторых актов и отдельных положений некоторых актов Правительства Российской Федерации», Постановления Правительства РФ от 11.06.2014 г. №540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)», Приказа Минобрнауки России от 01.12.1999 №1025 «Об организации процесса физического воспитания в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования», Федерального закона от 24.11.1995 №181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», Методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденных Заместителем Министра образования и науки Российской Федерации А.А. Климовым 08.04.2014 №АК–44/05вн., Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (ФГОС ВО).

1.3 Проведение занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности, на знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни, приобретение личного опыта, повышение двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной подготовки, формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом, укрепление здоровья обучающихся.

2 ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ И ОБЪЕМ ПОДГОТОВКИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ (ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ) ПРИ ОЧНО – ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАМ ОБУЧЕНИЯ

2.1 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту (физической подготовке) при очно – заочной и заочной формам обучения реализуются в рамках базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата (специалитета) в объеме не менее 72 академических часов (2 з.е.) и элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее, чем установлено требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (далее совместно дисциплина (модуль) базовой части и элективная дисциплина - «Физическая культура и спорт»).

2.2 Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очно-заочной и заочной формам, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке (в межсессионный период – для студентов, обучающихся по заочной форме, и в течение учебного семестра – для студентов очно-заочной формы) и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

2.3 Для обучающихся по очно-заочной и заочной формам обучения дисциплина «Физическая культура и спорт» проводится в объеме не менее 10 часов контактной работы. Остальные часы, предусмотренные требованиями ФГОС ВО, реализуются обучающимся при самостоятельной подготовке.

2.4 Дисциплины по физической культуре и спорту для очно – заочной и заочной формы обучения могут носить теоретический, практический и комбинированный характер.

Дисциплины теоретического характера ориентированы на формирование понимания обучающимися необходимости регулярных занятий физической культурой для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Дисциплины практического характера могут носить:

- методико – практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;

- учебно – тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

Дисциплины комбинированного характера содержат как теоретическую, так и практическую компоненту содержания.

Все дисциплины по физической культуре и спорту должны предусматривать самостоятельные формы занятий обучающихся.

3 ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ И ОБЪЕМ ПОДГОТОВКИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ (ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ) ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ

3.1. Обучение по физической культуре и спорту (физической подготовке) при сочетании различных форм может осуществляться согласно индивидуальному учебному плану.

3.2 При сочетании очной формы обучения с очно-заочной или заочной формами обучения, обучающемуся производится переаттестация дисциплин физической культуры и спорта (физической подготовки), изученных им ранее в рамках другой образовательной программы.

3.3 При переводе обучающихся с очной формы обучения на очно-заочную (заочную) объём подготовки по физической культуре и спорту (физической подготовке) определяется ФГОС направления подготовки. Допускается увеличение часов самостоятельной работы обучающегося. Порядок проведения и объём подготовки по физической культуре и спорту (физической подготовке) при очно-заочной и заочной форме обучения отражен в главе 2 настоящего положения.

3.4 При переводе обучающихся с очно-заочной или заочной формы на очную форму обучения объём подготовки по физической культуре (физической подготовке) определяется ФГОС направления подготовки. Порядок проведения и объём подготовки по физической культуре (физической подготовке) в данном случае определяется учебным планом очной формы обучения соответствующего направления подготовки.

4 ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ И ОБЪЕМ ПОДГОТОВКИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ (ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ) ПРИ ОСВОЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

4.1 Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья Университет устанавливает особый порядок освоения дисциплин по физической культуре и спорту (физической подготовке) на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

4.2 К практическим занятиям по физической культуре и спорту допускаются обучающиеся только после прохождения врача медицинского пункта Университета, в том числе лица, имеющие ограниченные возможности здоровья и инвалиды.

4.3 По результатам осмотра врачом медицинского пункта заведующий кафедрой физического воспитания:

- утверждает список обучающихся, имеющих ограничения в состоянии здоровья и инвалидов;

- устанавливает расписание занятий и порядок посещения учебных, в том числе практических занятий;

- обеспечивает непосредственное руководство и проведение учебных занятий преподавателями кафедры физического воспитания;
- разрабатывает и утверждает методику проведения практических занятий по физической культуре и спорту для обучающихся, имеющих ограниченные возможности здоровья и инвалидов;
- рассматривает вопросы и предложения обучающихся по их участию в практических занятиях, принимает окончательные решения по результатам их рассмотрения.

4.4 Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин по физической культуре и спорту.

4.5 На первых практических занятиях обучающиеся участвуют в тестировании физической подготовленности для определения его уровня и постановки дальнейших задач физической культуры обучающихся, имеющих ограничения в состоянии здоровья.

4.6 Для специальных учебных групп планируются в учебном процессе отдельные подвижные занятия адаптивной физкультуры в оборудованных спортивных тренажерных залах, оборудованных специализированными тренажерами, тренажерами общеукрепляющей направленности и фитнес – тренажерами, или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку. Для обучающихся с ограничениями передвижения это могут быть занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

4.7 Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

4.8 В рабочих программах дисциплин предусматриваются занятия, посвященные поддержанию здоровья и здорового образа жизни.

4.9 Во время проведения практических занятий обучающиеся должны соблюдать следующие правила:

- выполнять физическую нагрузку по заданию преподавателя, согласно индивидуальной программе, под контролем показателей физического развития, физической подготовленности и функционального состояния основных физиологических систем организма;
- не использовать средства и методы физической культуры, противопоказанные при основном и сопутствующих заболеваниях;
- не нарушать дозировку физической нагрузки во время организованных групповых занятий;
- использовать во время практических занятий только разрешенные и рекомендованные специалистами средства и методы физической культуры при определенной нозологии и группе инвалидности;
- не нарушать правила поведения и технику безопасности во время проведения практических занятий.

4.10 Объем подготовки по физической культуре и спорту (физической подготовке) при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с

ограниченными возможностями здоровья устанавливается учебными планами по соответствующей форме обучения.

